

Očakávame v rámci korektnosti že absolvujete obidva na seba nadväzujúce predmety v jednom školskom roku.

## Podrobnosti k predmetu predmet **Školiteľ a hodnotiteľ dobrodružnej expedície DofE 1**

**Výučba začína v ZS 2019/20** (v AISE ho nájdete pod touto skratkou KTVS-FF/1dDofE-1/17 (pod Filozofickou fakultou)

**Vstupné nároky na študentov:**

- Očakávame študentov, ktorí už majú praktické skúsenosti s outdoorovými skúsenosťami (min. turistické činnosti)- naším cieľom je predovšetkým rozširovať skúsenosti a vedomosti
- Očakávame od študentov, samostatnosť, korektnosť, chuť učiť sa riešiť krízové situácie a posúvať svoje hranice komfortnej zóny

**Čo získaš absolvovaním obidvoch predmetov:**

- Kvalifikáciu s možnosťou uznania (Inštruktor pešej turistiky 1 kv. stupňa)
- Prax a potrebnú skúsenosť aby si mohol viesť skupinu ľudí v prírode a odovzdať im základné zručnosti (to že niečo ovládaš neznamená že to dokážeš aj naučiť..)
- Zlepší sa tvoja kooperácia v tíme (spolupráca, tolerancia, líderské a komunikačné zručnosti, atď.) čo určite využiješ v ďalšom živote
- Zažiješ dobrodružnú expedíciu na vlastnej koži
- A hlavne nebudeš na to sám ale s ďalšími ľuďmi rovnakého zamerania.



**Obsah a zameranie predmetu:**

– jeho cieľom je zvládnuť metodiku DofE zameranú na realizáciu pobytu vo voľnej prírode s turistickými aktivitami- (outdoorová problematika). Postupne sa oboznámime so všetkým potrebným pre zvládnutie dobrodružnej expedície, ktorú musia účastníci DofE zvládnuť sami (v skupine bez doprovodu) aj s prenocovaním v prírode. Čaká Ťa cvičná expedícia v skupine, zážitky z orientácie v prírode (či blúdenia :-), prvej pomoci, varenie či noc pod stanom- prenocovanie v prírode.

Predmet je určený každému, kto má srdiečko otvorené pre outdoorové aktivity v prírode, chce svoj rozhľad v nich rozširovať a zdieľať svoje zážitky. Naplnením predmetu je podeliť sa s vedomosťami a zručnosťami vedením ďalších mladých ľudí na ich ceste za zážitkami.

#### **Kedy a kde to bude:**

Termíny blokov, kedy sa stretneme sú :

**1 blok -účasť na prezenčnej výučbe 17. 10.2019 v čase od 9,00 do 17,00 hod. na PF UMB**

**2 blok- účasť na prezenčnej výučbe 18.10.2019 v čase od 8,15 do 16,00. na PF UMB**

**3 blok - 26.-27.10.2019 cvičná expedícia v horách s prespaním (v prípade zlého počasia po dohode v inom termíne)**



---

## **Podrobnosti k predmetu predmet Školiteľ a hodnotiteľ dobrodružnej expedície DofE 2**

V nadväznosti na predmet Školiteľ a hodnotiteľ dobrodružnej expedície DofE 1 je možné absolvovať predmet **Školiteľ a hodnotiteľ dobrodružnej expedície DofE 2** (v AISE ho nájdete pod touto skratkou KTVS-FF/1dDofE-1/17 (pod Filozofickou fakultou) ZS 2019/20

– jeho cieľom je už realizácia práce s účastníkmi DOfE v rámci metodiky DofE ako školiteľ a hodnotiteľ dobrodružnej expedície. **Je rozšírením s nadväznosťou na predmet Školiteľ a hodnotiteľ dobrodružnej expedície DofE 1.**

#### **Harmonogram predmetu:**

- absolvovanie a vedenie výučby jednotlivých častí problematiky so skupinou 4-7 účastníkov (apríl 2020) po dohode 1 blok
- absolvovanie a vedenie cvičnej expedície s účastníkmi (máj 2020) po dohode
- absolvovanie kvalifikačnej expedície mimo účastníkov (dohľad) (máj – jún 2020) po dohode
- zhodnotenie a uzavretie kvalifikačnej expedície

Čo to stojí? – vlastné úsilie a aktivitu nad 100%, organizačné schopnosti, .....

Čo sa naučíš a získaš: skúsenosť, zážitky, zdoláš výzvy a pochopíš že ži vot nemusí byť len o tebe a nájdeš svoju pridanú hodnotu pre iných.

